



GUÍA N°11 MATEMÁTICA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

ASIGNATURA Orientación	CURSO: 7° AÑO BÁSICO
UNIDAD: 3 Relaciones Interpersonales	PROFESOR: Yolanda M. García Jofré
OBJETIVO: Resolver conflictos y desacuerdos a través del diálogo, la escucha empática y la búsqueda de soluciones en forma respetuosa y sin violencia.	

ESTUDIANTE: Cada día debemos ir reconociendo que el conflicto es una oportunidad de aprendizaje y desarrollo inherente a las relaciones humanas y que debemos desarrollar ciertas habilidades para solucionarlos de “buena forma”.

¿Recuerdan los tipos de comunicación que vimos en clases anteriores?

“El pasivo”: no es capaz de tomar decisiones, ya que se deja llevar por lo que los demás quieren. No se “atreve” a expresar sus sentimientos o posiciones diferentes a los demás, por miedo a la desaprobación. Ser indirecto también es una forma de ser pasivo. El indirecto intenta expresar sus decisiones y sentimientos de manera indirecta, como intentando que adivinen lo que realmente quiere. A veces, el problema es que ni él mismo tiene claro lo que quiere o no se atreve a expresarlo directamente por miedo a las consecuencias. Hacerse la víctima es otra forma de ser indirecto, pero bajo el amparo de provocar lástima para compensar el hecho de que está planteando indirectamente lo que quiere.

“El asertivo”: es capaz de expresar sus decisiones y emociones sin miedo a que lo vayan a desaprobado o rechazar. Como no teme a la desaprobación, expone su punto de vista, y espera la respuesta del otro, pudiendo ser distinta a la de él, pero dispuesto a negociar, comprender o luchar por lo que cree son sus derechos. La asertividad está íntimamente ligada a la autoestima, ya que es fundamental apreciar mis propias cualidades, virtudes y derechos personales para hacerlos valer sin caer en la agresión hacia los demás. La asertividad es decir o actuar en forma directa lo que pienso, siento o quiero, sin ser pasivo ni agresivo. En la vida, y a lo largo de las diferentes situaciones las personas podemos tener varias de estas reacciones, pero es posible identificar una forma de funcionamiento predominante, con lo cual se convierte en un estilo de comunicación y se empieza a jugar un rol frente a los demás. Es posible entrenar la habilidad para expresarse asertivamente.

“El agresivo”: impone sus decisiones y pensamientos pasando a llevar a los demás porque no sabe o teme que si no lo hace así no lo escucharán.

ACTIVIDAD

1. Lee con atención la situación que se presenta a continuación, analiza las posibles respuestas a la situación y determina qué consecuencia tendría cada una de ellas y, en base a ello, cuál sería la más adecuada.

Situación 1: Haciendo una fila, de pronto miras hacia la fila del lado, de otro curso, y un chico te mira fijamente, desafiante, y te insulta con un garabato porque lo estás mirando, con un ademán violento que indica que te quiere golpear.

Respuesta 1: Miras para otro lado y haces como si nada ha pasado. Luego lo evitas cada vez que lo veas en los patios.

Respuesta 2: Lo miras fijamente, te acercas desafiante y lo empujas, dejándole en claro que a ti nadie te trata así, transándose a golpes.

Respuesta 3: Te acercas a un docente o inspector y le cuentas lo sucedido, informándole que vas a ir a hablar con él, para que esté atento a alguna agresión y luego te acercas tranquilamente y con mucha seguridad a hablar con él, llamándolo a un lado y preguntándole si hay algo que le molesta, para conversarlo y arreglarlo de buena manera.

2. ¿Cuál sería tu respuesta inmediata hoy, ahora?
3. ¿Cómo se expresa la ira, el enojo de mala manera? ¿Cuáles son los resultados de eso?
4. ¿Cómo se expresa la rabia de buena manera? ¿Cuáles son los resultados de eso?
5. ¿Te consideras una persona:
 - a. ASERTIVA
 - b. AGRESIVA
 - c. PASIVA

¿Por qué?

NOTA: Si va a responder en su cuaderno, no olvide poner sus datos y N° de Guía al inicio, y escriba sólo las respuestas.

Envíe RESPUESTA de la presente Guía a [correo electrónico profesora.yolanda.garcia@gmail.com](mailto:correo_electrónico_profesora.yolanda.garcia@gmail.com) o a whatsapp +56 9 67397030, plazo de entrega: viernes 28 de agosto de 2020. Recuerde el horario de recepción es de lunes a viernes desde las 09:00 hasta las 16:00 horas.

Cúidense mucho, sigan tomando acciones preventivas para protegerse del contagio de Covid 19.